

平成29年度

## 愛英名東幼稚園 愛いく教室 日程表【第2期】

AM10:15~11:15

会場：愛英名東幼稚園

回	月	日	曜日	主な運動種目	内容
①	10	4	水	マット遊び	マットを使った運動遊び 簡単な模倣運動や回転運動で遊びましょう
②		11	水	運動会遊び	親子で運動会ごっこ かけっこや簡単な親子競技で遊びましょう
③		18	水	跳び箱遊び	跳び箱を使った運動遊び のぼり降りやジャンプを行いましょう
④		25	水	平均台遊び	平均台を使った運動遊び 一本橋などバランス運動を行いましょう
⑤	11	8	水	鉄棒遊び	鉄棒を使った運動遊び ぶら下がりなどの懸垂運動を行いましょう
⑥		15	水	マット遊び	マットを使った運動遊び 模倣運動や回転運動で遊びましょう
⑦		22	水	跳び箱遊び	跳び箱を使った運動遊び 少し高い段数の昇り降りやジャンプを行いましょう
⑧		29	水	平均台遊び	平均台を使った運動遊び 一本橋や横歩きなどバランス運動を行いましょう
⑨	12	6	水	鉄棒遊び	鉄棒を使った運動遊び ぶら下がりや簡単な回転運動を行いましょう
⑩		8	金	マット遊び	マットを使った運動遊び 簡単な回転運動や前転を行いましょう
⑪		13	水	跳び箱遊び	跳び箱を使った運動遊び 昇り降りやいろいろなジャンプを行いましょう
⑫	1	10	水	平均台遊び	平均台を使った運動遊び バランス歩き、上手にできるかな？
⑬		17	水	鉄棒遊び	鉄棒を使った運動遊び 上手にぶら下がるようになったかな？
⑭		24	水	マット遊び	マットを使った運動遊び 横転や前転等の回転運動を行いましょう
⑮		31	水	跳び箱遊び	跳び箱を使った運動遊び 高い段数にもチャレンジしてみましょう
⑯	2	7	水	サーキット遊び	複数の器具を使った運動遊び たくさんの運動にチャレンジしてみましょう
⑰		21	水	サーキット遊び	複数の器具を使った運動遊び いろいろなことができるようになったね！
⑱		28	水	サーキット遊び	複数の器具を使った運動遊び よく頑張りました。上手になったね！

【その他備考として】

欠席をする場合は、幼稚園に電話連絡をして下さ愛英名東幼稚園 ☎052-701-3101

お子様、保護者共に運動のしやすい服装でお越しください。

また、室内用シューズ(上履き)をご用意下さい。

準備運動として音楽に合わせたリズム体操や親子体操を行います。

上記記載の主運動の他にも簡単な器具運動を行います。

休憩や水分補給等の時間を設けます。水筒やタオルをご用意下さい。

幼稚園行事や天候、その他の理由により上記日程や内容を変更する場合があります。

運動やお子様に関するご質問等は、お気軽に担当指導員までご相談下さい。

指導：(株)BSC パディースポーツクラブ